



En 4 questions

Ostéopathie et grossesse

Avec Loïc VILLARD



Mr Loïc VILLARD

Ostéopathe D.O

**19, avenue de Genève
74160 Saint-Julien-en-Genevois**

+ 33 4 50 35 07 88



Ostéopathie et grossesse

Invité : Loïc VILLARD
Présentation : Marie-Laure Wandji
pour « Naissances Births »

1. Voulez - vous bien nous raconter votre parcours personnel et professionnel ?

Qu'est-ce qui vous a amené vers l'ostéopathie ?

Loïc VILLARD : A l'âge de 18 ans avec un bac S en poche, je me suis orienté vers la médecine à l'université de Grenoble. Voyant que les obligations (horaire, paperasse, etc) ne me convenaient pas, j'ai pris quelques mois pour penser à mon avenir. Avec comme critère, la santé (biologie, anatomie et bio-mécanique), métier manuel et le moins d'obligations possibles. J'ai d'abord pensé à kinésithérapeute, mais ce n'est pas une profession de santé de première intention. C'est-à-dire que le patient est orienté chez le kiné par son médecin sur ordonnance. De plus, l'affiliation à la sécurité sociale impose énormément de contraintes. Puis j'ai pensé à l'ostéopathie : enfant, j'accompagnai mon père à ses rendez-vous chez un ostéopathe sur Grenoble. J'ai toujours été admiratif de voir comment il travaillait et soulageait mon père. Moi-même adolescent, je voyais régulièrement un ostéopathe quand je pratiquai le ski en compétition. Le seul problème avec le métier d'ostéopathe est, qu'il n'était pas encore reconnu. Malgré cela, je me suis mis à la recherche d'une école avec l'accord de mes parents, car le cursus en ostéopathie est long et très onéreux. Je ne les remercierai jamais assez pour cela. Je me suis donc renseigné sur les écoles de Lyon, Nice, Paris et Toulouse. Le choix a été simple; malheureusement cette année-là, mon meilleur ami est décédé. J'ai donc décidé de partir au plus loin, à Toulouse. Après des entretiens et un examen, j'ai été accepté à l'institut Toulousain d'ostéopathie et j'ai reçu mon diplôme en 2009.

2. Pouvez-vous définir ce qu'est l'ostéopathie ?

Loïc VILLARD : C'est une médecine manuelle qui vise à comprendre les causes des symptômes du patient à partir d'une analyse des différents systèmes du corps humain dans leur ensemble.

3. Quelles solutions l'ostéopathie peut-elle apporter pendant la grossesse (désagréments de la grossesse , maux de dos et autres...) ?

Loïc VILLARD : Lors d'une consultation , l'ostéopathe va prendre en compte l'âge et l'intégrité physique du patient. Il n'utilisera pas les mêmes techniques sur un bébé, un sportif, une personne âgée ou une femme enceinte. L'ostéopathe va donc piocher dans une palette de techniques ; qu'elle soit fasciale, musculaire, structurelle... pour utiliser celle qui lui paraît la plus adaptée à un instant T pour un patient donné. L'ostéopathie va soulager les maux de la grossesse mais bien plus important pour moi, elle va permettre une bonne mobilité du bassin qui est crucial pour que l'accouchement se passe dans des conditions optimales. Cela facilite la sortie du nouveau-né et rend la période du post-partum plus douce. La récupération sera plus facile et plus rapide.

4. Dans votre pratique d'ostéopathe , quels sont les motifs les plus fréquents de consultation des femmes enceintes ?

Loïc VILLARD : Les motifs de consultations vont évoluer tout au long de la grossesse. Les nausées vont être le principal motif de consultation en début de grossesse . Puis les lombalgies et les sciatalgies à partir du cinquième mois , pour finir par les lourdeurs des jambes (problème circulatoire), gêne respiratoire, ballonnements et les tendinites. Il faut tout de même noter que tout ne peut pas être traité avec l'ostéopathie, **il y a contre-indication en cas de fièvre, de contractions douloureuses , d'hypertension gravidique** ou lors de tout autre problème de santé sérieux.