



En 4 questions

Lola, Maman pour la première fois

Avec Lola Wandji



Lola Wandji

**Maman et
Juriste dans
la fonction publique**



Lola

Maman pour la première fois

Invitée : Lola Wandji
Présentation : Marie-Laure Wandji
pour « Naissances Births »

1. Lola, voulez-vous bien nous raconter votre parcours personnel ? Comment est né votre désir d'enfant ?

Lola Wandji : Mon désir d'enfant n'a pas toujours été une évidence. En effet, si avoir un enfant a toujours été un projet de vie, les questions de notre finitude et de l'actualité écologique ont révélé en moi de profonds questionnements existentiels. Dans quel monde mon enfant allait-il grandir ? Avoir un enfant n'est-il pas pur égoïsme ? Les lectures, l'écoute de podcasts et de témoignages de mères rencontrant les mêmes questionnements que moi m'ont aidé à prendre une décision et à lâcher prise, je ne peux ni contrôler le futur de l'humanité ni celui de mon enfant. Avoir mon fils a été un acte de foi et d'optimisme envers le futur, croire que tout peut changer pour s'améliorer.

2. Comment avez vous vécu votre grossesse ?

Lola Wandji : Ma grossesse a été un pur bonheur. J'ai adoré sentir mon enfant grandir et bouger dans mon ventre. Je me suis tout de suite sentie connectée à lui. J'ai eu la chance d'être en bonne santé physique et émotionnelle jusqu'à terme et de ne pas me sentir limitée ou diminuée par ma grossesse.

3. Comment avez-vous vécu votre accouchement ? Qu'avez-vous ressenti lorsque vous avez pris votre bébé dans vos bras pour la première fois ?

Lola Wandji : J'ai été déclenchée pour suspicion de cholestase gravidique le jour de mon terme. Lorsque la sage-femme en charge de mon suivi m'a indiqué que j'allais accoucher ce jour-là alors que je m'étais rendue à la maternité pour un simple contrôle, j'ai été prise d'un moment de panique, il fallait que je réalise que c'était le moment de sa naissance et que tout allait changer. Une fois ce moment passé, je me suis sentie prête à l'accueillir. Toutefois, les trois jours de déclenchement ont été faits de complications qui se sont suivies les unes derrière les autres. J'ai été particulièrement fatiguée et affectée par les douleurs. Si j'ai très mal vécu mon accouchement, prendre mon fils dans les bras a été tout simplement incroyable. Je l'ai aimé immédiatement. Le traumatisme engendré par mon accouchement fait que certains souvenirs sont vagues, notamment ceux de la salle de délivrance et de la venue au monde de mon enfant. J'aurais aimé avoir plus de photos pour m'aider à mieux me souvenir.

4. Comment avez-vous vécu la période post-natale ?

Lola Wandji : Qui dit accouchement difficile dit suites de couches difficiles. J'ai eu quelques problèmes de santé qu'il convenait de régler au plus vite et des douleurs qui ont perduré pendant plusieurs mois. Toutefois, ma rencontre avec mon fils a été merveilleuse et je suis parvenue à former une bulle autour de nous pour profiter de chaque moment ensemble. Cette bulle m'a éloigné du monde réel mais je sentais le besoin de ralentir et de faire de ces 4 premiers mois une parenthèse avant de reprendre une activité sociale.

Interview réalisée en Novembre 2023
© Tous droits réservés