



En 4 questions

## La naissance d'un père

Avec Marie-Claire Zaugg



# **Marie-Claire Zaugg**

**Doula, accompagnante en haptonomie  
et thérapeute de couple**

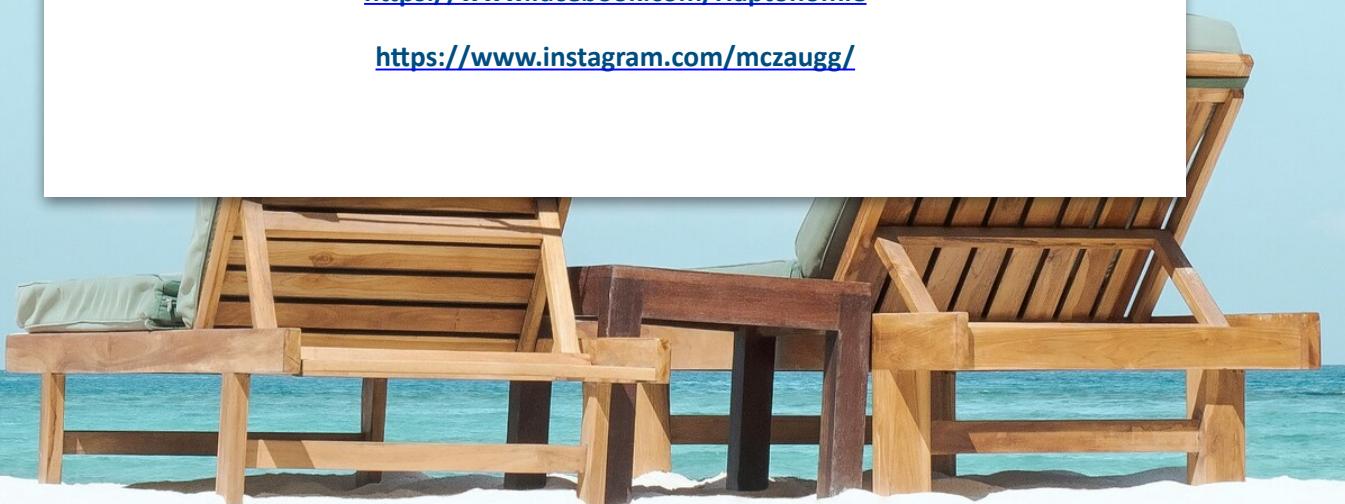


© Photo offerte par Mme Marie-Claire Zaugg

<https://www.haptonomie-geneve.ch/>

<https://www.facebook.com/Haptonomie>

<https://www.instagram.com/mczaugg/>



# La naissance d'un père

Invitée : Marie-Claire Zaugg  
Présentation : Marie-Laure Wandji  
pour « Naissances Births »

## 1. Voulez - vous bien nous raconter votre parcours personnel et professionnel ?

Qu' est - ce qui vous a amené à écrire votre livre « La naissance d'un père » ?

**Marie-Claire Zaugg :** Psychologue de formation, j'ai travaillé à l'Ecole des Parents de Genève dans le conseil parental et dans des lieux d'accueil type Maison Verte (Françoise Dolto) pendant plus d'une vingtaine d'années. Désireuse de me concentrer sur le début de la vie et la périnatalité, j'ai aussi fait une formation de doula et d'accompagnante en haptonomie. Puis en thérapie de couple et sexologie. De part mon expérience, j'ai donc travaillé aussi bien avec les hommes que les femmes surtout pendant mes consultations en haptonomie. Je me suis rendue compte que si les choses ont peu à peu changé et que les hommes s'impliquent de plus en plus dans la période périnatale, les mentalités et surtout l'organisation sociale ont beaucoup de peine à suivre le mouvement. Si l'on incite fortement les pères à être présents à l'accouchement et à prendre leur place dans le partage des tâches familiales, leur rôle reste flou, peu documenté et très mal reconnu. On en a pour preuve la difficulté à établir un réel congé parental et les femmes sont encore responsables de la majorité des tâches de « care ».

Il m'a paru utile de témoigner de mon expérience du terrain, de donner un aperçu de l'évolution de notre société, ainsi que des informations précises sur les différentes étapes que traversent les deux parents lors de l'arrivée des enfants. La littérature concernant le rôle du père m'est apparue alors très psychanalytique ou au contraire un peu bêtifiante, la mienne se veut concrète et pragmatique, plus tournée sur les besoins et les revendications des couples actuels.

## **2. Comment définiriez - vous le rôle du père dans nos sociétés modernes ?**

**Marie-Claire Zaugg :** Le rôle de tout parent est de permettre à ses enfants d'être élevés dans l'amour et la dignité. Or dans nos sociétés modernes où la famille est devenue « nucléaire » c'est - à - dire repliée sur elle - même et où la majorité des femmes est active professionnellement, le rôle du père prend tout son sens dans sa présence concrète, active et soutenante. Si la période périnatale a traditionnellement été associée à la femme par la société patriarcale, depuis quelques décennies et principalement sous l'impulsion des revendications féministes, les choses se transforment et les hommes, qu'ils le désirent ou non d'ailleurs, sont de plus en plus sollicités dans le monde de la petite enfance. Or les hommes que je côtoie quotidiennement dans ma pratique m'ont convaincue de leur désir, de leur compétence et de leur potentialité. C'est souvent le manque d'information et de reconnaissance qui les met dans une situation ambiguë. Le monde de la petite enfance a trop longtemps été majoritairement féminin. A mon sens nous avons tous manqué de proximité avec le masculin dans ce modèle. Je ne saurais dire exactement l'importance du rôle du père même si celui-ci paraît évident. C'est aux hommes eux-mêmes à le définir, à l'inventer en qualité de père.

### **3. Selon vous, quels sont les défis auxquels le couple, en particulier le père, doit faire face à l'arrivée d'un enfant ?**

**Marie-Claire Zaugg :** Le principal défi actuel des parents est le temps. On leur reproche de démissionner mais leur donne - t - on vraiment les moyens concrets d'être présents auprès de leurs enfants pour mener à bien leur tâche ? Une information claire sur les besoins de l'enfant leur est aussi nécessaire. Ils sont à mon sens aujourd'hui pris dans des injonctions contradictoires. Un réel soutien à la parentalité comme des congés parentaux, bien sûr, mais aussi des lieux de vie, d'échanges et de ressourcements sont indispensables. Le fait de mettre au monde des enfants dans notre monde occidental ne devrait pas être un défi mais une joie et un processus d'évolution.

### **4. Quelles solutions d'avenir imagineriez - vous pour que les pères trouvent leur juste place dans les systèmes familial et sociétal contemporains ?**

**Marie-Claire Zaugg :** Le principal défi sociétal est de libérer du temps sur la vie professionnelle (congé parental) pour permettre aux pères de s'engager effectivement et concrètement auprès de leur(s) enfant(s). De créer des lieux conviviaux où venir chercher de l'information et du soutien et pas seulement des systèmes de garde pour qu'ils puissent aller travailler. Nous pourrions prendre exemple sur les pays du nord qui l'ont déjà mis en place depuis de nombreuses années.

Marie-Claire Zaugg

# La naissance d'un père



Slatkine

<https://www.decitre.fr/search?search=La+naissance+d%27un+p%C3%A8re+Zaugg>

<https://www.honorechampion.com/fr/editions-slatkine/12321-book-08211001-9782832110010.html>

<https://www.fnac.com/a14872969/Marie-Claire-Zaugg-La-naissance-d-un-pere>